

Bien reposé·e



Dormir

0 point de Fatigue

Vous êtes bien reposé·e après une bonne nuit de sommeil dans de bonnes conditions : 8h dans un lit, à l'abri des intempéries et des dangers.



+2 PV Max tant que vous êtes reposé·e.
(Bien reposé·e remplace reposé·e.)

Reposé·e



Dormir

0 point de Fatigue

Vous êtes reposé·e après 6h de sommeil.



Vous êtes reposé·e pendant 8h puis devenez fatigué·e.

Fatigué·e



Dormir

0 point de Fatigue

Le poids des heures d'activité commence à se faire sentir.



Après 8h fatigué·e, vous devenez épuisé·e.
Après 1h de sommeil alors que vous êtes épuisé·e ou exténué·e, vous devenez fatigué·e.

Epuisé·e



Dormir

1 point de Fatigue

Cela fait des heures que vous êtes fatigué.



Vous gagnez 1 point de Fatigue. Après 8h épuisé·e, vous devenez exténué·e.

Exténué·e



Dormir

1 point de Fatigue

Cela fait trop de temps que vous êtes debout, vous êtes sur le point de vous effondrer.



Vous gagnez 1 point de Fatigue. Vous gagnez +1 point de fatigue par période de 4h exténué·e.

Ventre rond



Manger

0 point de Fatigue

Vous avez les dents du fond qui baignent, vous ne pouvez plus rien avaler.



Vous restez 1h ventre rond.

Rassasié·e



Manger

0 point de Fatigue

Vous avez bien mangé.



Vous êtes rassasié·e pendant 4h avant d'avoir un petit creux.

Petit creux



Manger

0 point de Fatigue

Vous n'avez pas faim mais vous pourriez vous mettre facilement quelque chose sous la dent.



Vous avez un petit creux pendant 8h avant d'avoir faim.

Avoir faim



Manger

0 point de Fatigue

Votre ventre gronde, vous avez faim.



Vous avez faim pendant 16h avant d'être affamé·e.

Affamé-e



Manger

1 point de Fatigue

Votre ventre grogne méchamment, vous avez terriblement faim et vous pourriez avaler n'importe qu(o)l...



Vous gagnez 1 point de Fatigue. Vous gagnez +1 point de fatigue par journée passée affamé-e.

Imbibé-e



Boire

0 point de Fatigue

Vous ne pouvez plus avaler une goutte.



Vous restez 1h imbibé-e.

Hydraté-e



Boire

0 point de Fatigue

Vous avez bien bu.



Vous êtes hydraté-e pendant 2h avant d'avoir soif.

Avoir soif



Boire

0 point de Fatigue

Votre langue est pâteuse, vous avez soif.



Vous avez soif pendant 4h avant d'être désydraté-e.

Désydraté-e



Boire

1 point de Fatigue

Votre bouche et votre gorge sont pâteuses, vous êtes désydraté-e.



Vous gagnez 1 point de Fatigue. Vous gagnez +1 point de fatigue par période de 8h passée désydraté-e.

Trop chaud !



Exposition

1 point de Fatigue

La température est vraiment trop élevée !



A partir de 32°: Vous gagnez 1 point de Fatigue pour chaque période exposé-e à la forte chaleur égale à votre niveau de Survie en heures. Au-delà de 43°, pour chaque période égale à votre niveau de Survie x10 minutes. De plus, les temps de Boire sont ÷2.

Trop froid !



Exposition

1 point de Fatigue

La température est vraiment trop basse !



En dessous de 5°: Vous gagnez 1 point de Fatigue pour chaque période exposé-e au froid intense égale à votre niveau de Survie en heures. En deçà de -18°, pour chaque période égale à votre niveau de Survie x10 minutes. De plus, les temps de Manger sont ÷2.

Surmené-e



Action épuisante

1 point de Fatigue

Ce que vous faites est épuisant.



Surmené-e



Action épuisante

1 point de Fatigue

Ce que vous faites est épuisant.



